



Landesprogramm



# AD(H)S- Elterntaining

**Gemeinsam mit dem Landesprogramm „Stärke“ bietet die PTE ein AD(H)S Elterntaining an.**

Das **AD(H)S-Elterntaining** richtet sich an Familien mit AD(H)S-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen.

Diese speziellen Probleme lassen sich meist nicht allein mit gutem Willen oder gut gemeinten Ratschlägen bewältigen, sondern die betroffenen Kinder bedürfen zusätzlicher Hilfe.

Wir bieten Ihnen fachliche Unterstützung, um in Ihrem schwierigen Erziehungsalltag Veränderungen herbeizuführen und Fortschritte zu erreichen.

In der aktuellen wissenschaftlichen Forschung haben sich Behandlungsansätze, bei denen die Eltern stark involviert sind, als die effektivste Form der Intervention bei Kindern mit AD(H)S erwiesen.

Das Elterntaining für Eltern mit AD(H)S-Kindern ist ein verhaltenstherapeutisch orientiertes Trainingsprogramm, welches Aspekte aus der pädagogischen Psychologie sowie der Pädagogik einbezieht und auf erprobten, therapeutischen Verfahren beruht.

## **Kursdauer**

Das AD(H)S - Elterntaining umfasst sechs Abende à 150 Minuten.

## **Gruppengröße**

Es werden maximal 4 bis 6 Elternpaare/ Alleinerziehende pro Training aufgenommen.

## **Durchführung/ Inhalte**

In den Trainingssitzungen geht es um Möglichkeiten zur Verbesserung des Familienklimas durch Veränderung der Wahrnehmung und der Erwartungshaltung an Ihre Kinder.

Eine positive Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind dient im zweiten Schritt des Trainings als Grundlage für die Einführung und die Umsetzung von Verhaltensänderungen.

Um gezielt Änderungen herbeizuführen ist es zunächst notwendig, das Verhalten Ihres Kindes genau zu beobachten und zu beschreiben. Erst dann können gemeinsam Möglichkeiten zur Verhaltensänderung abgeleitet werden.

Das Training beinhaltet 6 Sitzungen mit folgenden Schwerpunkten:

### **A.) Verbesserung der Familienatmosphäre**

1. Sitzung: Störungsbild und Ist-Stand
2. Sitzung: Positive Zuwendung – Verbesserung der Familienatmosphäre

### **B.) Verhaltensänderung**

3. Sitzung: Grundinformationen zur Verhaltenstherapie
4. Sitzung: Ansatzpunkte für die Veränderung
5. Sitzung: Veränderungsmöglichkeiten bei dem Konsequenzen-Punkteplan und Beruhigungszeit
6. Sitzung: Energie tanken und Energie sparen sowie für den Alltag zu sammeln.

## **Kosten**

Die Kosten für das Training werden über das Programm „Stärke“ sowie über Eigenmittel der PTE finanziert.

Eine Finanzierungszusage vom zuständigen Jugendamt wird nach Anmeldung der Eltern von der PTE beantragt.

## **Kursort**

PTE Freiburg

## **Anmeldung**

PTE Freiburg

Friedrichstraße 47

79098 Freiburg

Tel.: 0761/285 25 37

Mail: [pte-freiburg@pte.de](mailto:pte-freiburg@pte.de)