

# Gruppentraining für Kinder mit ADHS

## Attentioner-Programm

für Kinder mit ADHS im Alter zwischen 8 und 12 Jahren (3.-6. Klasse)

Hat Ihr Kind Schwierigkeiten, die eigene Aufmerksamkeit gezielt zu steuern? Hier gilt unser Gruppentraining als effektive Methode, um spielerisch daran zu arbeiten. Ziel des Programms ist die Verbesserung von Fähigkeiten im Bereich der fokussierten und geteilten Aufmerksamkeit.

In Kleingruppen von vier Kindern wird trainiert, unwichtige Reize - z.B. die Baustelle vor dem Fenster- auszublenden und sich auf die wichtigen Reize - z.B. die Bearbeitung der Hausaufgabe - besser zu konzentrieren. Dazu gehört auch, impulsives und nicht zur Aufgabe gehörendes Verhalten angemessen hemmen zu können. Außerdem wird gelernt, die Aufmerksamkeit auf zwei oder mehr Reize aufzuteilen, so dass eine parallele Bearbeitung verschiedener Aufgabenstellungen möglich wird - z.B. die Kinder schreiben von der Tafel ab und verfolgen gleichzeitig die Erklärung des Lehrers.

Durchgeführt wird das Gruppentraining von zwei Therapeutinnen unserer Einrichtung in der PTE Leipzig-West.

Wir freuen uns auf die Teilnahme Ihres Kindes.  
Ihr Team der PTE Leipzig West



### 15 Einheiten à 60 Minuten



**dienstags ab  
29. April 2025**



**210 € pro Monat**  
(Vertragslaufzeit für 5 Monate)



**14:45 Uhr - 15:45 Uhr**



**PTE Leipzig West**  
**Lützner Straße 93-95**  
**04177 Leipzig**

**Anmeldung bitte an [f.boerner@pte.de](mailto:f.boerner@pte.de)**