

WIE WOLLEN WIR LEBEN?

Vereinbarkeit von Familie und Beruf neu denken und gestalten



Kinder verändern vieles im bisherigen Alltag eines Paares. Wer ist für welche Aufgaben verantwortlich? Wie werden diese Aufgaben aufgeteilt und wie verhindern Eltern die Mental-Load-Falle? Kindererziehung, Haushalt, Hausaufgaben, Zeit für die Partnerschaft, Freizeit – Mütter und Väter müssen viele Lebensbereiche organisieren und sich dabei immer mal wieder neu ausrichten.

Mit diesem dreiteiligen Online-Workshop möchten wir Sie als Eltern dabei unterstützen, Ihren gemeinsamen Weg zu einem gelungenen Miteinander aus Familie und Beruf zu finden.

Termine: 3 x dienstags, 8. Februar, 22. Februar und 8. März 2022,
jeweils 19.45 – 21.45 Uhr

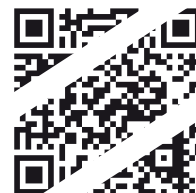
Ort: Online (Zoom)

Kosten: keine

Für wen? Für alle interessierten Eltern, auch für zukünftige Eltern –
Teilnahme als Paar oder allein möglich.

Anmeldung: event@landesfamilienrat.de

Kontakt: LEF, Büchsenstraße 37, 70174 Stuttgart
Telefon: 07 11/ 22 93 63 -461, www.lef-wue.de



Ein Online-Workshop für Eltern in 3 Teilen



Moderation: Laura Fröhlich

Journalistin, Bloggerin, Buchautorin, verheiratet, Mutter von 3 Kindern, Expertin für „Mental Load“ (Überlastung durch Familienorganisation und das „An-alles-denken-müssen“)

Link zu einem Teaser: <https://www.youtube.com/watch?v=tjRKZyI3xQM>

Laura Fröhlich begleitet Sie auf dem Weg, wie Familienmanagement gut gelingen kann. Sie tauschen sich in der Gruppe über Erfahrungen mit Familienorganisation aus, probieren gemeinsam neue Wege und finden einen eigenen, individuellen Kompass, der zu jeder Familie passt.

Teil 1

Alltag mit Familie und Beruf – 8. Februar 2022

- Wir nehmen Sie mit in den **Alltag von 3 Familien**. Wie organisieren sich **diese**?
- Wie läuft es bei **Ihnen**? Was wünschen **Sie** sich?
- Welche beruflichen Vorstellungen haben Sie?
- Wie sieht Ihr Miteinander als Paar aus?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Über diese Fragen wollen wir gemeinsam ins Gespräch kommen.

Teil 2

Vereinbarkeit von Familie und Beruf – neuste Erkenntnisse aus der Forschung – 22. Februar 2022

- Wie wollen Eltern heute miteinander leben?
- Welche Arbeitsteilung wünschen Sie sich?
- Sind die „neuen Väter“ nur ein Mythos, weil die Familienarbeit doch von „Supermüttern“ geleistet wird?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigt sich Prof. Dr. Johanna Possinger und verdeutlicht uns, warum es für Eltern heute so schwierig ist, Beruf und Familie gleichberechtigt zu gestalten.



Gastreferentin: Prof. Dr. Johanna Possinger

Professorin für Frauen- und Geschlechterfragen in der Sozialen Arbeit an der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg

Teil 3

Auswege aus der Überbelastung – das Familienmanagement fair teilen – 8. März 2022

- Wie entsteht Mental Load, also die Überlastung durch Familienorganisation und das „An-alles-denken-müssen“?
- Wie können Eltern Verantwortung und Denkarbeit sichtbar machen und so aufteilen, dass es sich für das Paar fair anfühlt?
- Wie können Eltern ihren persönlichen Weg gehen, der zu ihnen passt, ohne sich dem Erwartungsdruck von außen zu beugen?